

Morirse de vergüenza: El miedo a la mirada del otro (Spanish Edition)

Cyrulnik Boris

Morirse de vergüenza nos desvela los secretos de la vergüenza al tiempo que nos ofrece algunas claves para desactivar y superar este sentimiento que tanto condiciona nuestras vidas.

La vergüenza es uno de los sentimientos más comunes y más complejos del ser humano. Es una representación mental que toma forma cuando entendemos que también existe el mundo del otro y comenzamos a notar su mirada y a vernos reflejados en ella, pues como decía Charles Darwin «es el pensar lo que los otros piensan sobre nosotros lo que nos hace enrojecer».

Basándose en los descubrimientos más recientes de la neurociencia y la psicología Boris Cyrulnik cuestiona la esencia de la vergüenza y explica las razones por las que aparece. Estudia su biología y su psicología, su naturaleza en los animales, en el niño y en el adolescente, su relevancia en el ámbito sexual o familiar, y sus efectos en los supervivientes de grandes masacres o crímenes de guerra.

Reseñas:

«Boris Cyrulnik es de esas personas que ayudan a vivir [...] En *Morirse de vergüenza*, un ensayo claro y revelador, el autor analiza este sentimiento, un veneno que mina la existencia.»

Le Soir

«Cyrulnik arroja luz con el acierto del maestro vocacional.»

El Periódico de Catalunya

- [Los muchachos de zinc: Voces soviéticas de la guerra de Afganistán \(Spanish Edition\)](#)
- [El vaso de tiempo](#)
- [UNA CUESTIÓN DE FE](#)
- [Hambre de realidad](#)
- [Manhattan: La historia secreta de Nueva York \(Perímetro \(Duomo\)\) \(Spanish Edition\)](#)
- [Los libertinos barrocos : contrahistoria de la filosofía, III](#)
- [Crítica y Ficción](#)
- [Historia Literatura Universal / History of World Literature: Desde el barroco hasta nuestros días / From the Baroque to the Present Day: 2](#)
- [Leer la Mente: El Cerebro y el Arte de la Ficción](#)
- [Diario de un escritor naif: Experiencias, lecturas y meditaciones](#)
- [Sin mente, sin lenguaje, sin tiempo](#)
- [Filosofía inacabada \(Rústica\) \(Spanish Edition\)](#)
- [Fotocopias](#)
- [La maleta de mi padre \(Flash\) \(Spanish Edition\)](#)
- [Introducción A La Literatura Española A Traves De Los Textos; T.1](#)
- [Nicanor Parra](#)
- [Milagros De LA Naturaleza: Había UNA Vez UNA Oruga \(Milagros De La Naturalez / Nature's Miracle\)](#)
- [Relatos clínicos](#)

- [Los papeles de Panamá: El club mundial de los evasores de impuestos \(Spanish Edition\)](#)
- [Nueva guía de lectura/ New Reading Guide](#)

Morirse de vergüenza: El miedo a la mirada del otro (Spanish Edition) Summary Details

Morirse de vergüenza: El miedo a la mirada del otro (Spanish Edition) by Cyrulnik Boris ebook read online.
pdetail:

- Sales Rank: #1274680 in eBooks
- Published on: 2011-11-10
- Released on: 2011-11-10
- Format: Kindle eBook

editorial:

Morirse de vergüenza: El miedo a la mirada del otro (Spanish Edition) by Cyrulnik Boris epub PDF read
Online Download.

Morirse de vergüenza: El miedo a la mirada del otro (Spanish Edition) by Cyrulnik Boris Reader Review Online

***Morirse de vergüenza* nos desvela los secretos de la vergüenza al tiempo que nos ofrece algunas claves para desactivar y superar este sentimiento que tanto condiciona nuestras vidas.**

La vergüenza es uno de los sentimientos más comunes y más complejos del ser humano. Es una representación mental que toma forma cuando entendemos que también existe el mundo del otro y comenzamos a notar su mirada y a vernos reflejados en ella, pues como decía Charles Darwin «es el pensar lo que los otros piensan sobre nosotros lo que nos hace enrojecer».

Basándose en los descubrimientos más recientes de la neurociencia y la psicología Boris Cyrulnik cuestiona la esencia de la vergüenza y explica las razones por las que aparece. Estudia su biología y su psicología, su naturaleza en los animales, en el niño y en el adolescente, su relevancia en el ámbito sexual o familiar, y sus efectos en los supervivientes de grandes masacres o crímenes de guerra.

Reseñas:

«Boris Cyrulnik es de esas personas que ayudan a vivir [...] En *Morirse de vergüenza*, un ensayo claro y revelador, el autor analiza este sentimiento, un veneno que mina la existencia.»

Le Soir

«Cyrulnik arroja luz con el acierto del maestro vocacional.»

El Periódico de Catalunya

Morirse de vergüenza: El miedo a la mirada del otro (Spanish Edition) by Cyrulnik Boris ebook PDF online